

Sarjajoukkueen toimintasäännöt

- Tavoitteena on pelata lentopalloa niin hyvin kuin kentällä kulloinkin olevien pelaajien taidot antavat myöten
- Keskimääräisillä taidoillamme on panostettava henkeen ja yhteispeliin – joukkueena voimme menestyä, sooloilemalla emme varmasti menesty
- Jokainen pelaaja voi ilmaista joukkueen johdolle omat vahvuutensa, ja itselleen parhaat peliroolit
- Yleisperiaatteet
 - Joukkueella on yksi johtaja, joka toimii myös kapteenina sekä vastaa peluutuksesta
 - Otteluissa kentällä on nimetty kapteeni, jos joukkueen johtaja ei ole itse kentällä
 - Jokainen joukkueeseen sitoutunut on samalla sitoutunut vastaamaan kotipelien oheistehtävistä: tuomari, kirjuri, rajatuomarit, huoltotehtävät.
- Peluuttamisesta
 - Kotipeleihin kaikki joukkueeseen sitoutuneet ovat tervetulleita, mutta pelaajaa ei voi taata kaikille. Yli yhdeksän pelaajan pelivuorottelun toteuttaminen ei ole helppoa (ainakaan ilman roolitusta). Otteluiden jälkeen jää usein aikaa parin erän harjoitteluun.
 - Vieraspelisiin lähtee 8-9 pelaajaa, jolloin matkat onnistuvat kahdella autolla. Rajoittaminen on perusteltua, koska matkapeliin lähteminen pelkästään varamieheksi ei ole motivoivaa.
- Tärkeimpiä henkilökohtaisia seikkoja **pelin aikana** ovat:
 - Keskittyminen peliin, omaan suoritukseen ja omaan vastuualueeseen ja tehtävään, älä ajattele muita asioita pelin aikana
 - Aktiivisuus, roskapallotkin pelataan
 - Oman kenttäpuolustusasetelman ymmärtäminen ja sen tajuaminen liikkuvaksi, saa auttaa naapureita
 - Oman suorituksen mahdollisimman puhdas ja harkittu toteuttaminen
 - Hyvän tai kelvollisen noston ja passin jälkeen ei saa tehdä pakottamatonta hyökkäysvirhettä
 - Omien virheiden huomaaminen ja niiden välitön korjaaminen seuraaviin suorituksiin
 - Ei saa jäädä miettimään menneitä, keskity seuraavaan palloon
 - Älä tarkkaile oman joukkueen pelaajien virheitä, se on joukkueen johtajan ja kapteenin tehtävä
 - Älä ala väitellä tuomarin kanssa
- Pelin johtamisesta
 - Alisuorittajien vaihtaminen kentältä penkille on normaalia
 - Kentällä olevan joukkueen yhteishenkeä alentava käyttäytyminen johtaa penkkikomennukseen
 - Sarjapeliin tulleet tai valitut tyytyvät joukkueen johtajan ja kapteenin ratkaisuihin